12 de Mayo 2026 Carmen de Bolivar

X Esperanza Ferrer Rodriguez 3145167434

4to Independiente

X X 56 AÑOS 05/10/1969

María Angélica Gómez Díaz

Orientación para manejo de enfermedad de mi Compañero.

Tranquila

A mi esposo le han dado 2 infartos y eso ha sido desesperante, angustiante.

Hemos superado el desplazamiento.

Esposo, hijo. Tenemos buenas relaciones tenemos dialogos.

Ninguno

Buena reunión.

Me siento bien en mi tierra.

Ninguna.

Enfermedad de mi esposo

El canto y el baile.

Esposo.
Hijos
Vecinos.

Tranquila, coherente en el discurso, lenguaje claro.

X
X

Esperanza Ferra
45576218

Tejiendo Palabra Memoria

Consejería Presidencial para la Reconciliación Nacional

Fundación con un fin Social

SESIÓN 2 – PROFUNDIZACIÓN Y ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

1. Seguimiento emocional y evolución
Desde el último encuentro, ¿cómo se ha sentido? Tengo buen estado de ánimo.
¿En qué ha cambiado algo en su situación o en su forma de ver lo que está viviendo? Bueno siempre fruto de estar bien por el deber que tengo como ciudadano.
2. Profundización en experiencias y contención emocional
¿Qué situaciones le generan mayor carga emocional actualmente? Ninguna situación, estoy tranquila, relajada
¿Cómo ha manejado esas emociones o situaciones? Utilizo sopas de letras, juegos distractores, con la música.
¿Siente que ha podido expresar lo que siente? ¿Por qué? Si no me guardo mis sentimientos.
3. Fortalecimiento de vínculos y redes
¿Qué personas han sido importantes en su proceso? Esposo e hijos.
¿Qué le gustaría mejorar en sus relaciones familiares o personales? Para mi todo marcha excelente, buen apoyo, buena comunicación
4. Estrategias de afrontamiento
¿Qué podría empezar a hacer para sentirse mejor o manejar las dificultades? Seguir con buen animo, no pensando mucho en cosas que me generen preocupación
¿Qué apoyo considera que necesita en este momento a nivel emocional? Seguir con apoyo emocional.

Tejiendo Palabra Memoria

Consejería Presidencial para la Reconciliación Nacional

Fundación con un fin Social

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Fortalecimiento de vínculos familiares (X)	Estrategias de afrontamiento ( )
Disminución de conductas de riesgo ( )	Fortalecimiento de redes de apoyo (X)
Contención emocional ( )	Resignificación de experiencias ( )
Ejercicio de ciudadanía ( )	

Observaciones del profesional (Evolución, nivel de conciencia emocional, cambios en discurso, disposición, factores de riesgo o protección): Discurso tranquilo disposición para conversar y expresar sentimientos.
Acuerdos del atendido y recomendaciones brindadas Mantener siempre la tranquilidad apoyandose siempre con su familia
Compromisos del participante: Manejar buenas emociones, ser siempre el apoyo para su compañero que presenta una enfermedad delicada.
Remisión o articulación institucional (si aplica):
Valoración final del profesional Se observa mucho ánimo, tranquilidad, su discurso es coherente se recomienda fomentar y fortalecer sus vínculos familiares y reforzar red de apoyo.

Nivel de afectación psicosocial: Bajo X **Medio** ___ **Alto** ___

¿Requiere seguimiento? Sí ___ **No** ___

Firmas

Esperanza Ferrer

Firma del participante

Firma del profesional